Pères et Passages : Explorer la fonction paternelle

À l'épreuve du Père, entre initiation et séparation, réconcilier la figure paternelle

Cycle « Figures du Père et de la Mère d'Hier, d'Aujourd'hui et de Demain »

Du jeudi 19 au dimanche 22 février 2026
Du jeudi 15 au dimanche 18 avril 2027

CONTEXTE-DESCRIPTION

Dans un monde contemporain en mutation, les repères identitaires et symboliques s'effilochent. La fonction paternelle – trop souvent réduite à une autorité rigide ou à une absence silencieuse – mérite d'être revisitée comme **principe vivant de structuration intérieure, de séparation féconde, de transmission et d'élan vers le monde**.
Ce stage s'inscrit dans cette démarche. Il propose d'explorer la figure du père à travers les **mythes, les histoires personnelles, le corps, les symboles et les pratiques rituelles**, pour restaurer **un axe intérieur solide et conscient**. Il ne s'agit pas seulement d'interroger le père de chair, mais bien **le père en soi**, ce repère fondamental pour toute individuation.

OBJECTIFS du module de formation

À l'issue de la formation, les participant·es seront capables de :

- **Identifier** les différentes représentations archétypiques, symboliques et culturelles de la fonction paternelle.
- **Comprendre** les enjeux de la différenciation psychique et du rôle de la Loi symbolique à travers les apports de la psychanalyse, de la mythologie et de l'anthropologie.
- **Expérimenter** des pratiques de création (art-thérapie, danse-thérapie, écriture symbolique) favorisant l'intégration d'un père intérieur soutenant.
- **Intégrer** en soi une verticalité intérieure, source de posture adulte et consciente.
- **Appliquer** ces repères dans un cadre d'accompagnement ou de transformation personnelle.

COMPÉTENCES VISÉES

- **Mobiliser des références symboliques, psychothérapeutiques et culturelles** pour nourrir une compréhension profonde de la fonction paternelle.
- **Accompagner une exploration de l'axe paternel** à travers des outils sensibles (mythanalyse, rituels, génogrammes, écriture symbolique, mouvement).
- **Intégrer dans sa posture professionnelle** la dimension paternelle comme levier de différenciation, de structuration et de transmission.
- **Être capable de ritualiser des processus de passage et de symbolisation**, en lien avec la Loi intérieure.

PROGRAMME

Jour 1 : *Quel père m'habite ? – Retrouver la racine symbolique*
Ce premier jour ouvre la voie comme on entrouvre un vieux grimoire. On y questionne l'origine du mot « père », ses résonances, ses absences et ses trop-pleins. Dans le corps et l'imaginaire, chacun·e est invité·e à ressentir : **de quelles figures suis-je issu·e ? Quel repère ai-je suivi ou fui ?**

Jour 2 : *Ombres et clartés – Le visage pluriel du père*
Cette journée plonge dans l'ambivalence. Le père peut être roi ou tyran, guide ou gouffre. À travers **la mythologie (Chronos, Saturne, Zeus)**, chacun·e revisite son paysage intérieur et laisse place à un père réinventé.

Jour 3 : *Se redresser – Habiter sa verticalité intérieure*
Après avoir traversé les ombres, on cherche l'axe. **Le corps devient instrument** pour déployer sa colonne, ressentir ses racines et son élan.

Jour 4 : *Intégrer et transmettre – Le père en soi*
La dernière journée est un tissage. On y relie les **fils de l'histoire familiale, du mythe et de l'intime**.

PUBLIC

- Thérapeutes, art-thérapeutes, coachs, danse-thérapeutes,…
- Professionnel·les de la relation d'aide ou de l'éducation
- Toute personne en chemin de développement personnel et de réconciliation intérieure

PRÉ-REQUIS

Une expérience ou un intérêt pour les pratiques thérapeutiques, éducatives, artistiques ou symboliques liées au soin, au féminin, à la question du genre.

MODALITÉS, MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques (psychanalyse, anthropologie, mythologie, parentalité contemporaine)
- Création artistique : mandalas, symboles, dessins projectifs
- Écriture introspective et mythothérapeutique
- Danse-thérapie, travail corporel et respiration

- Visualisations, rituels de passage, cercles de parole
- Co-construction collective de sens et de transformation

RÈGLES DÉONTOLOGIQUES

Tout travail de formation s'inscrit dans le principe de confidentialité nominative des échanges qui ont lieu dans le groupe et qui engage tout participant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

S'inscrivant dans une logique de professionnalisation, cette formation est validée par une double évaluation qui comprend :
- Une évaluation formative réalisée par le formateur en cours d'apprentissage, pendant le travail pédagogique, ce qui permet d'ajuster en permanence les actions pédagogiques aux besoins des participants. Évaluation par les pairs lors des rituels et des partages
- Une évaluation pratique par des mises en situation professionnelles en solo, duo ou en groupe, à partir d'exercices pratiques de la discipline étudiée : protocole de mise en œuvre des pratiques, jeux de rôle).
- Restitution d'une création symbolique finale.

RETOUR SUR LA DERNIÈRE FORMATION/INDICATEURS DE RÉSULTATS

Taux de participation	Taux de satisfaction	Taux de réussite
Non mesurable	Non mesurable	Non mesurable

APPRÉCIATION DE LA FORMATION PAR LES DIFFÉRENTES PARTIES PRENANTES

A chaque fin de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique et/ou projet professionnel.

DURÉE

28 heures réparties comme suit :
24 heures en présentiel et 4 heures en distantiel (2h pré-formation et 2h post-formation)

DATES

Du jeudi 19 au dimanche 22 février 2026
Du jeudi 15 au dimanche 18 avril 2027
Arrivée pour 15 heures et Démarrage 15h30
Fin du stage 16h30

DÉLAI D'ACCÈS

15 jours avant le démarrage du module et jusqu'à 48 h avant le début du module en fonction des places restantes

LIEUX

Montpellier - Lieu à préciser

TARIF

Pour le module :
Tarif Particulier : 550 € (hors hébergement 250 € à 330 €)
Tarif Formation Continue : 800 € (hors hébergement (250 € à 330 €)
Modalités d'inscription au module :
200 € acompte lors de l'inscription, le restant à payer le premier jour du stage.

ACCESSIBILITÉ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier la faisabilité de votre projet.

CONTACT

Corinne TRANCHIDA – 06 62 08 18 80

Mis à jour le 2 mai 2025